



# 訪問看護ステーション あかりば広場



# 4月

## スタッフ増員しました！

看護師の

こさき かつのり  
小崎 勝代

です。

趣味はドライブ、  
子供と散歩です。



看護師2名が  
産休から復帰します。  
よろしくお祈りします。



## あかりば健康塾を開講しました！



松山市地域包括支援センター三津浜様からお声かけを  
いただき、三津浜地区まちづくり協議会が主催するイベント  
で、あかりばスタッフが健康増進のための講演を行いました。

「あかりば健康塾」と題して、  
フレイル予防に関する説明と、  
筋力強化の運動方法の実演を  
行いました。

たくさんの方が参加されて  
おり、運動にも積極的に取り  
組んでいただきました。地域  
の活気を感じました。

最後にゲーム大会にも参加  
させていただき、楽しい時間を  
過ごさせていただきました。



訪問看護ステーション あかりば  
お問い合わせ：089-932-0401



# 訪問看護ステーション あかりば広場

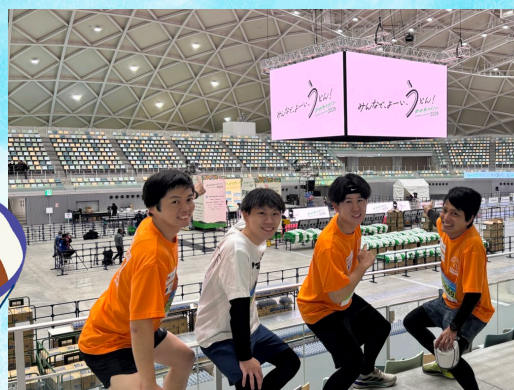
## リハビリの勉強会を行っています！



あかりばでは、定期的にはリハビリテーションの知識と技術の習得に取り組んでいます。今回は「股関節」の評価やアプローチについて実技練習しました。利用者様への介入に活かしていきます！！



## あかりばランニングクラブ 県外遠征しました！



あかりばスタッフ4名が、初開催の「かがわマラソン」に参加してきました。全員無事に完走しました～。途中で給水所ならぬ、「給うどん所」があったそうです。さすが香川県ですね～。

訪問看護ステーション あかりば

〒790-0952

愛媛県松山市朝生田町4丁目10-30 てくのビル2階

TEL:089-932-0401 FAX:089-932-0402

ホームページ



Instagram



HOUKAN\_AKARIBA

